

Foto: magale-picture / stock.adobe.com | Montage und Layout: Annette Lührs, Bürover



Bereit für  
**After Work Bildung**

Erst die Arbeit  
und dann das Vergnügen!  
... und zwischendurch  
etwas für sich tun

**2018**

**bildungswerk**  
ver.di in Niedersachsen e.V.

# After Work Bildung 2018

Erst die Arbeit und dann das Vergnügen!  
... und zwischendurch etwas für sich tun

Nehmen Sie sich die Zeit, interessante Themen kennen zu lernen und sich weiter zu entwickeln. Mit unseren monatlichen Schwerpunkten möchten wir eine Einführung in interessante Themen geben, die die berufliche oder private Lebensgestaltung erleichtern oder verändern können. Sie erfahren Neues oder lernen Methoden kennen, mit denen Sie sich möglicherweise weiter beschäftigen möchten.

## Zeit

jeden ersten Dienstag im Monat  
17.30 bis 19.45 Uhr

## Ort

in Hannover, Goseriede 10,  
ver.di-Höfe, 1. Etage, Rotation

## Kosten

keine! Bitte anmelden per E-Mail an [hannover@bw-verdi.de](mailto:hannover@bw-verdi.de)

Datum	Thema
06.02.2018	Work-Life-Balance
06.03.2018	Achtsamkeits-Coaching
03.04.2018	Glücklich sein durch Konflikte! Gelungene Zusammenarbeit in Beruf und Gesellschaft
08.05.2018	Mobbing – erkennen und handeln
05.06.2018	Arbeiten und Leben in der Nähe von Verlust und Trauer
03.07.2018	New Work – wie digitale Nomaden die Arbeitswelt umkrempeln
07.08.2018	Lesung aus: „Die große Wanderung – Dreiunddreißig Markierungen“
04.09.2018	Homöopathische Lösungsansätze bei Belastungen im Arbeitsalltag
06.11.2018	Datensicherheit: Big Brother – wie ich meine Privatsphäre schützen kann
04.12.2018	Pflegeberufe im Wandel

Bildungswerk ver.di in Niedersachsen e.V.  
ver.di-Höfe · Goseriede 10 · 30159 Hannover  
Tel. 0511 12 400 415 · [hannover@bw-verdi.de](mailto:hannover@bw-verdi.de)

